

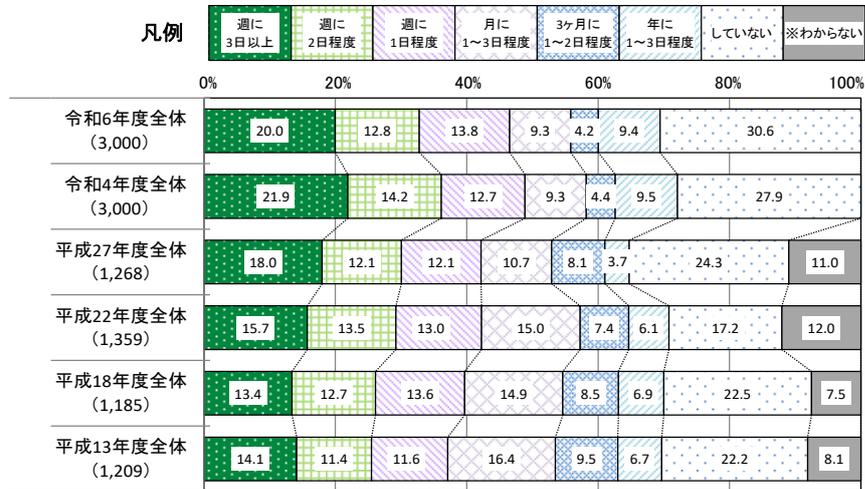
# 令和6年度 県民の体力・スポーツに関する調査 結果報告書【概要版】

- 1 調査目的・・・ 県民の体力・スポーツの意識や実態の推移及び、スポーツに対する県民の意識等を把握するとともに、県のスポーツ推進計画の改定の参考資料及び今後の県のスポーツ施策の基礎資料とする。
- 2 調査地域・・・ 神奈川県全域
- 3 調査対象・・・ 県内に居住する満18歳以上の男女個人
- 4 調査方法・・・ 「楽天インサイト」パネル登録モニター（約220万人）を対象としたWEBアンケート調査
- 5 標本数・・・ 回収標本数3,000サンプル（人口構成比に応じて、各市町村の男女及び年齢毎にサンプル数を設定）
- 6 調査期間・・・ 令和6年5月20（月）～6月20（木）
- 7 調査委託機関・・・ 株式会社サーベイリサーチセンター

神奈川県立スポーツセンター

## ■ 成人スポーツ実施率の推移

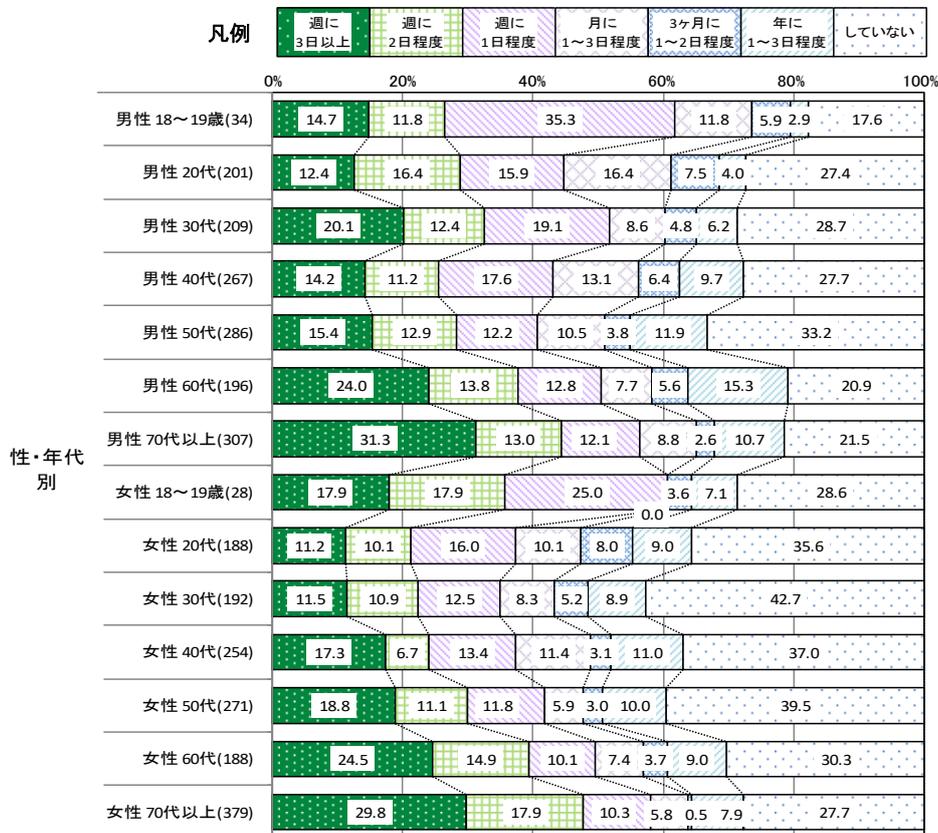
1年間に行った運動・スポーツの日数をみると、週に1日以上運動やスポーツを行った人は46.6%でした。令和4年度の48.8%より2.2ポイント減少しました。



※「わからない」は、無回答者を含んだ数値で、令和4年度調査から削除

## ■ 1年間に行った運動・スポーツの日数

性・年代別で見ると、週に3日以上運動やスポーツを行った人は、男女ともに70代以上が最も高く、男性の70代以上が31.3%、女性の70代以上が29.8%となっています。

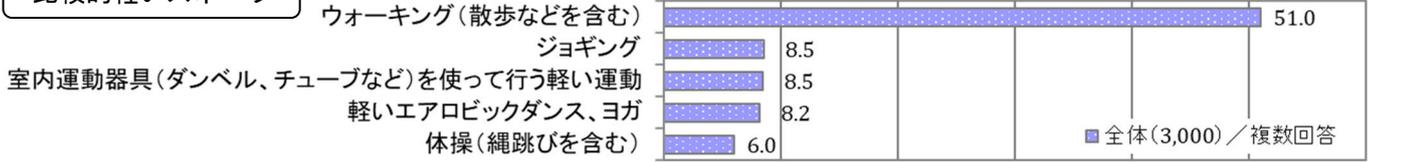


## 運動・スポーツの実施状況

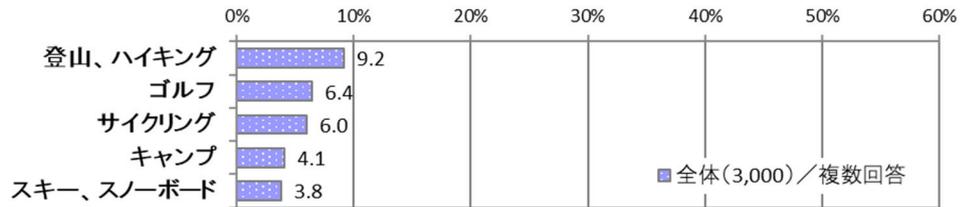
### 1年間に行った運動・スポーツ種目（トップ5）

1年間に行った運動・スポーツ種目は、51.0%の人が「ウォーキング」を行ったと回答しています。

#### 比較的軽いスポーツ



#### 野外活動等



#### 競技として行うスポーツ

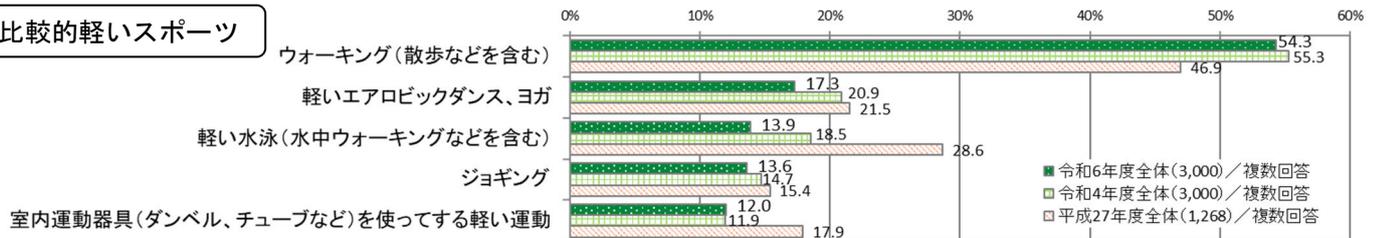


### 今後(も)行いたい運動・スポーツ種目（トップ5）

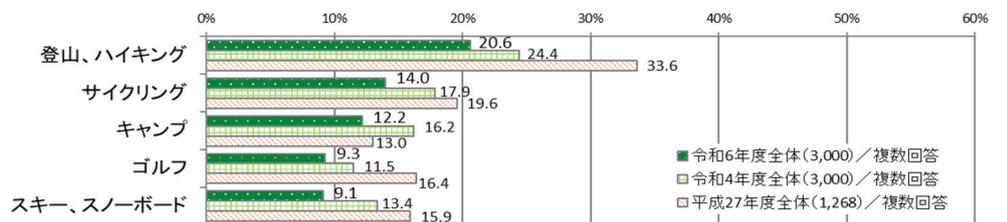
令和6年度・令和4年度・平成27年度比較

今後(も)行いたい運動・スポーツ種目は、3回の調査で連続して「ウォーキング」が1番多くなっています。

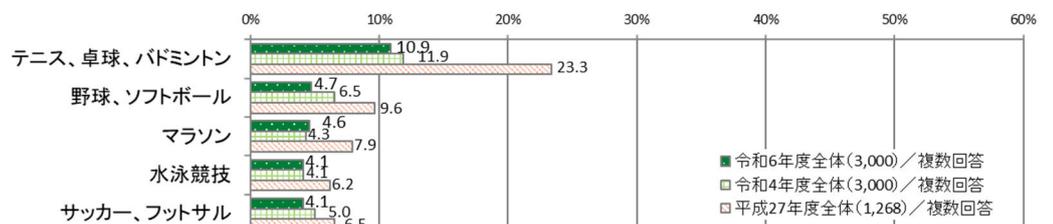
#### 比較的軽いスポーツ



#### 野外活動等



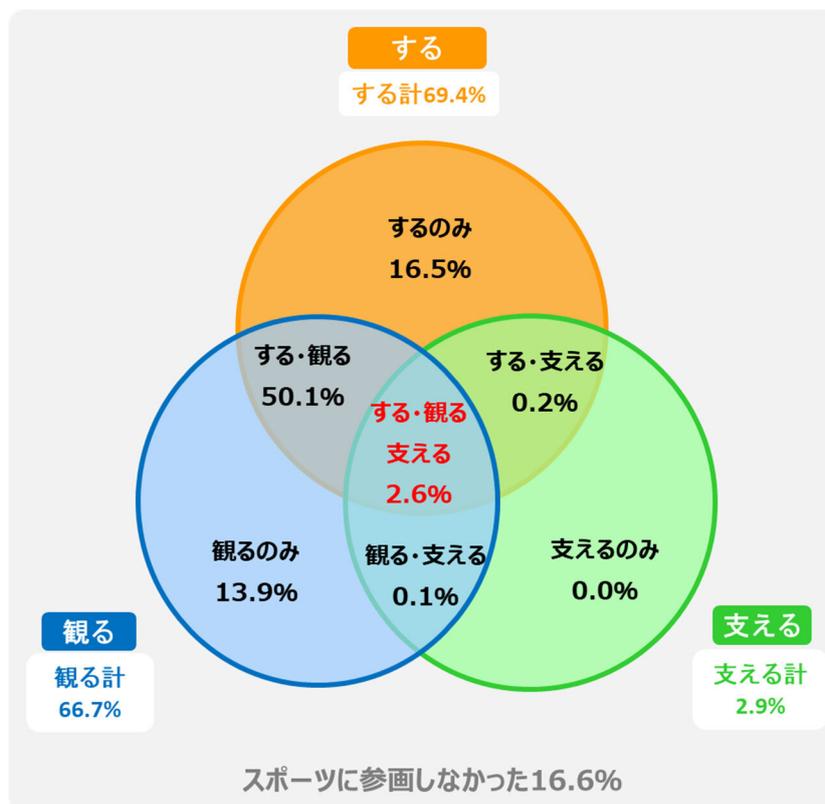
#### 競技として行うスポーツ



## ■ スポーツ参画状況 「する・観る・支える」

この1年間でスポーツを「する・観る・支える」のいずれかに参画した人の割合は、83.4%(男性 87.0%、女性 79.9%)となっています。

「する・観る・支える」全てに含まれる人は「『総合型地域スポーツクラブ』の認知」や「『3033(サンマルサンサン)運動』の認知」が高い割合になりました。



## ■ スポーツ参画状況別主要質問比較

参画状況	質問項目	n	①平均年齢 (歳)	②スポーツ実施率 【週1日以上】※1 (%)	③現地でのスポーツ観戦経験 (%)	④TV・ネットなどでのスポーツ観戦経験 (%)	⑤スポーツに関するボランティア活動への今後の参加意向 (%)	⑥「総合型地域スポーツクラブ」の認知 (%)	⑦「3033 (サンマルサンサン)運動」の認知 (%)
する・観る・支える		79	46.3	82.3	85.1	98.7	83.5	72.2	51.9
する・観る		1503	53.7	67.4	40.0	98.2	25.5	39.4	16.2
する・支える		6	30.7	83.3	—	—	50.0	83.3	50.0
観る・支える		3	43.7	—	50.0	100.0	100.0	33.3	33.3
するのみ		495	49.2	63.4	—	—	6.7	24.8	9.7
観るのみ		417	54.3	—	32.5	98.8	8.4	21.1	6.7
支えるのみ		0	—	—	—	—	—	—	—
スポーツに参画しなかった		497	46.9	—	—	—	1.4	7.8	2.6

※1. 1日30分以上の運動で、1回10分程度の運動を合計して30分でも構いません。

〈データをまとめるために合算した選択肢一覧〉

②スポーツ実施率

→「週に3日以上(151日以上)」、「週に2日程度(101日～150日)」、「週に1日程度(51日～100日)」を合算

⑤スポーツに関するボランティア活動への今後の参加意向

→「ぜひ行きたい」、「できれば行きたい」を合算

⑥「総合型地域スポーツクラブ」の認知

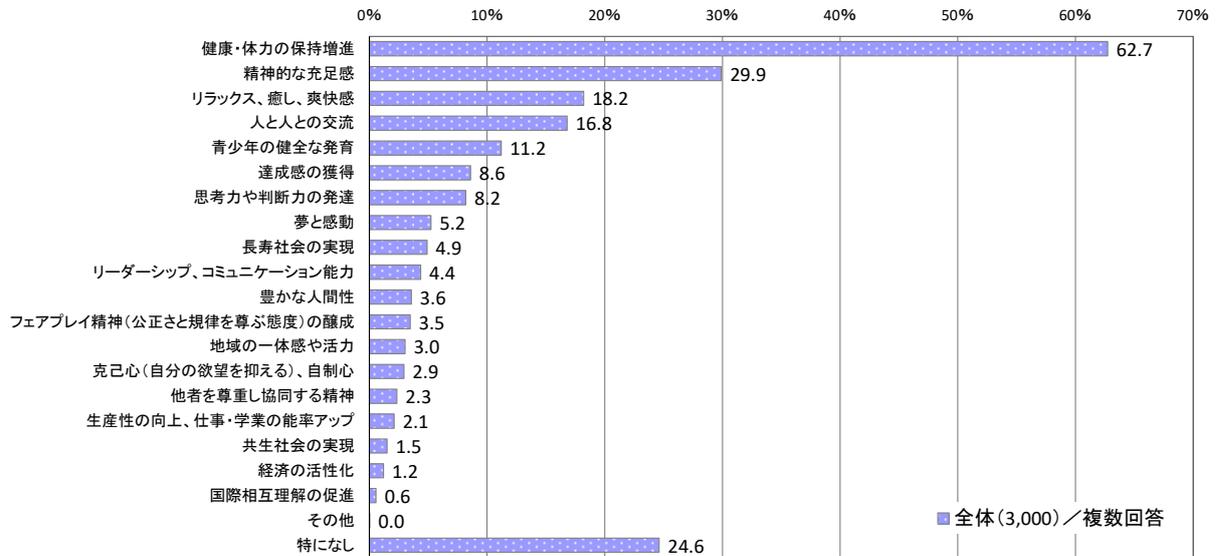
→「県内に総合型地域スポーツクラブがあることや仕組みや特徴も含め、よく知っている」、「県内に総合型地域スポーツクラブがあることは知っている」、「総合型地域スポーツクラブという言葉聞いたことがある」を合算

⑦「3033 (サンマルサンサン)運動」の認知

→「『3033運動』という言葉の意味、内容、効果について、よく知っている」、「『3033運動』という言葉の意味を知っている」、「『3033運動』という言葉は聞いたことはある」を合算

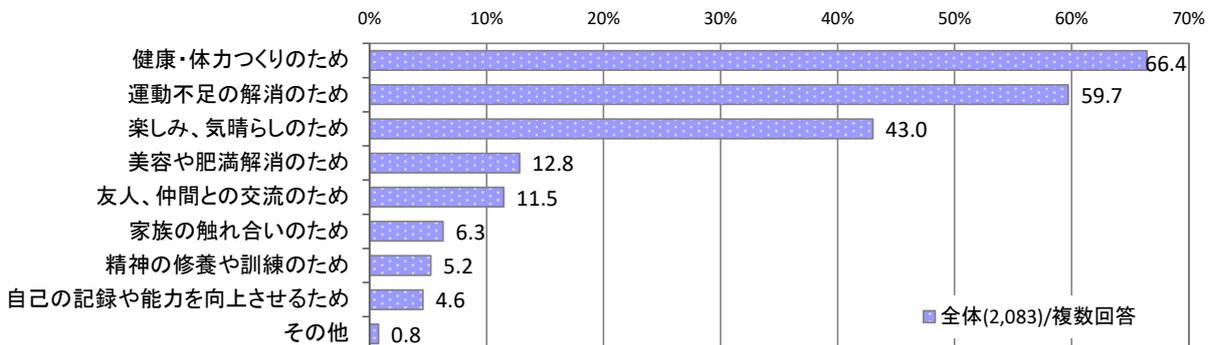
## ■ スポーツの価値

スポーツがもたらす価値についてたずねたところ、「健康・体力の保持増進」が他に比べ高くなっています。



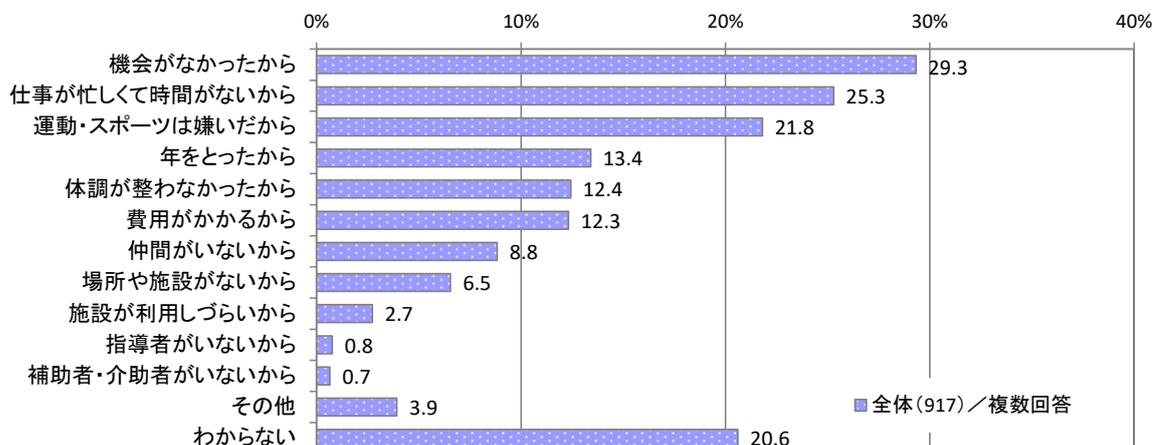
## ■ スポーツを行った理由

スポーツを行った理由としては、「健康・体力づくりのため」、「運動不足の解消のため」、「楽しみ、気晴らしのため」が他に比べ高くなっています。



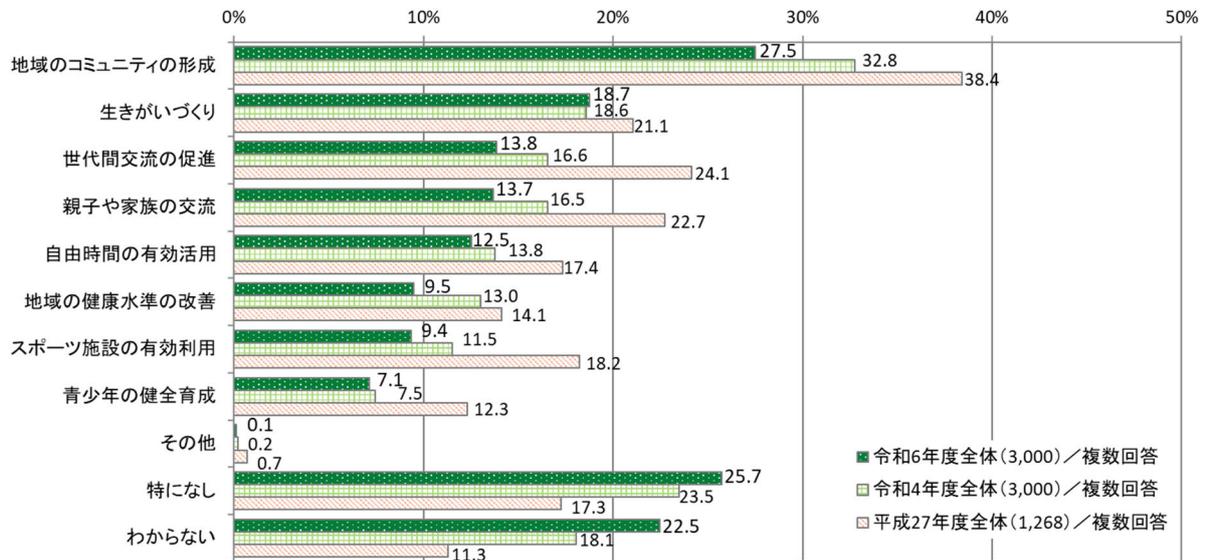
## ■ スポーツを行わなかった理由

スポーツを行わなかった理由としては、「機会がなかったから」、「仕事が忙しくて時間がないから」、「運動・スポーツは嫌いだから」が他に比べ高くなっています。



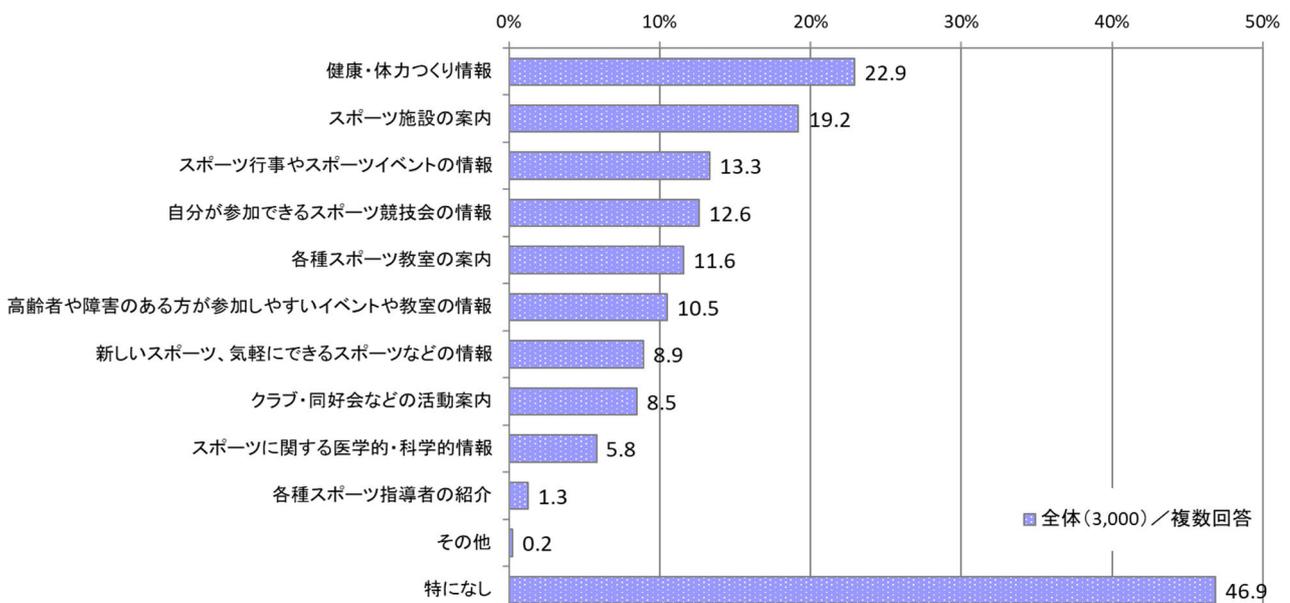
## ■ 地域のスポーツ振興に期待する取組

地域のスポーツ振興に期待する取組をたずねたところ、「地域のコミュニティの形成」、「特になし」、「わからない」が高くなっています。



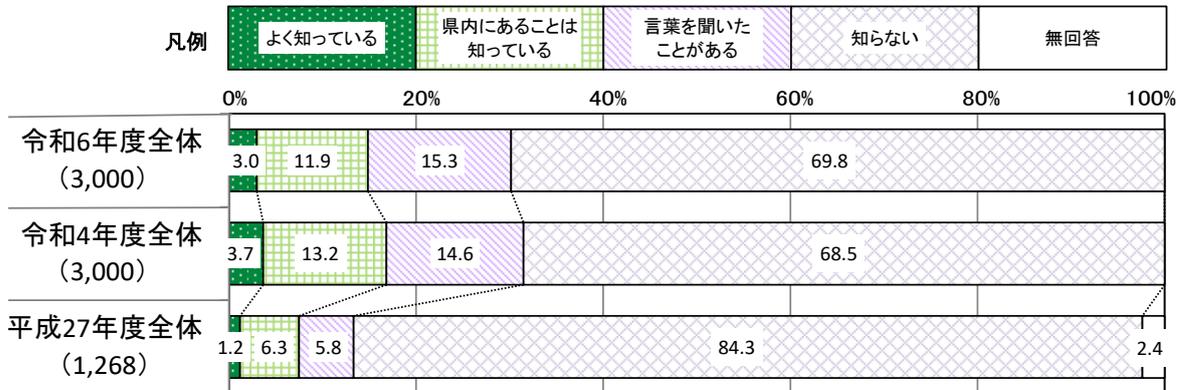
## ■ 運動・スポーツ関連情報ニーズ

運動やスポーツに関する情報として、どのような情報が欲しいかたずねたところ、「健康・体力づくり情報」、「スポーツ施設の案内」が高くなっています。なお、「特になし」と回答した人は46.9%でした。



## ■ 総合型地域スポーツクラブの認知

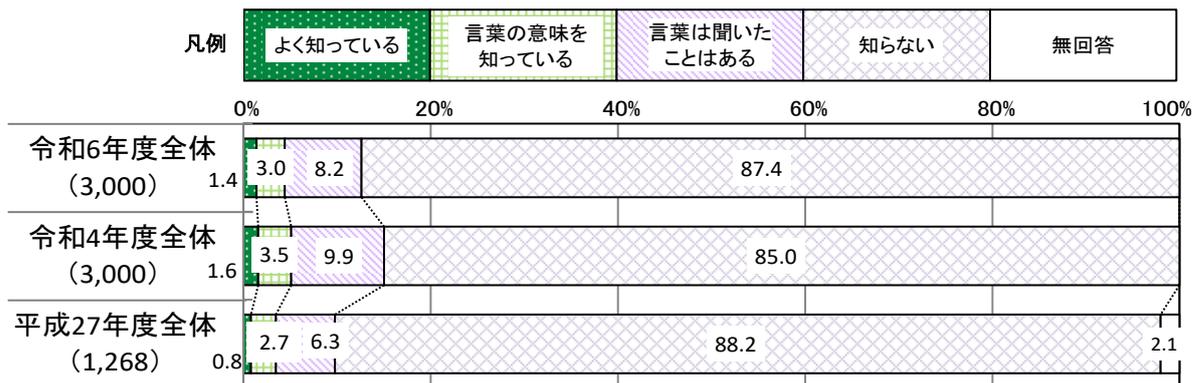
総合型地域スポーツクラブについて知っているかたずねたところ、「知らない」が69.8%と、令和4年度より1.3ポイント上昇しています。



総合型地域スポーツクラブとは、人々が、身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブで、子供から高齢者まで（多世代）、様々なスポーツを愛好する人々が（多種目）、初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる（多志向）、という特徴を持ち、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。（スポーツ庁 HP より引用）

## ■ 3033運動の認知

3033運動について知っているかたずねたところ、「知らない」が87.4%と、令和4年度より2.4ポイント上昇しています。

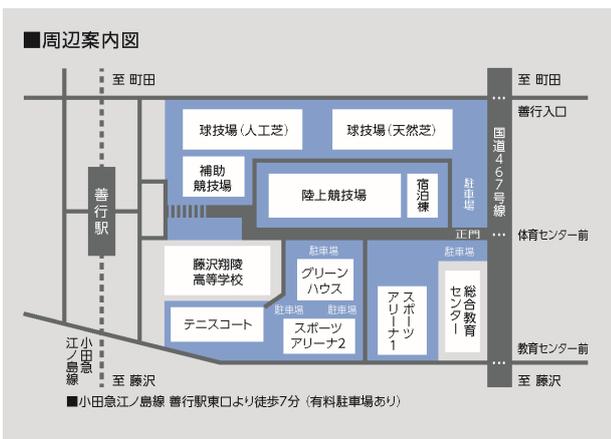


3033運動とは、1日30分・週3回・3ヶ月間継続して運動やスポーツを行い、運動やスポーツをくらしの一部として習慣化する神奈川県の実践です。



# Kanagawa pref. SPORTS CENTER

神奈川県立スポーツセンター



## ■総合型地域スポーツクラブ

神奈川県内の総合型地域スポーツクラブは次のアドレスまたは、二次元バーコードからご覧いただくことができます。



<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ui6/4/kouiki/club.html>

## ■3033 (サンマルサンサン) 運動

詳細は、次のアドレスまたは、二次元バーコードからご覧いただくことができます。



<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ui6/3/3033.html>

調査結果の詳細について、次のアドレスまたは、二次元バーコードからご覧いただくことができます。

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ui6/6/sc-houkoku/kenmin/top.html>



「令和6年度県民の体力・スポーツに関する調査」についてのお問い合わせは、【スポーツセンター】電話 (0466) 82-6395 (スポーツ相談・情報班)



神奈川県

スポーツセンター 電話(0466)81-2570 ファクシミリ(0466)83-4622  
藤沢市善行7-1-2 〒251-0871