



神奈川県は味の素(株)と包括協定を締結し熱中症対策を推進しています

その症状、

# 熱中症かも?!



めまい  
立ちくらみ  
手足のしびれ  
気分が悪くなる

頭痛  
吐き気  
体がだるい  
体がぐったりする

意識障害  
けいれん  
体が熱い

## 熱中症が疑われる人を見かけたら

### ☑ 応急処置をする

涼しい場所へ移動する 衣服をゆるめて身体を冷やす

経口補水液\*などで水分・塩分を補給する

### ☑ 応急処置をしても改善しないときは医療機関を受診

### ☑ 自力で水分が摂れない・意識がないときは、すぐに119番に連絡を!!

迷ったら「#(シャープ)7119」(かながわ救急相談センター)へお電話ください

みんなで  
熱中症対策!



神奈川県の情報はこちらから

神奈川県  
未病改善ヒーロー  
ミビョーマン



※医師や管理栄養士等の指導に沿って、商品に表示されている情報をよく確認した上で使用することが適当です。  
※経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性があります。  
※医師からナトリウム又はカリウムの摂取量の制限を指示されている場合や、腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、必ず医師と相談し、指導に沿って使用してください。



経口補水液  
アクアソリタ®の  
情報はこちら

