



神奈川県

KANAGAWA

仕事と育児の両立の不安や悩み  
相談してみませんか



# 仕事と育児の 両立応援カウンセリング

育休中って、  
自分は何をしたら  
いいんだろう？



ママ・パパ、プレママ・プレパパOK  
ご家族や職場の上司等の同伴も可能です。

育休中は  
充実しているけど、  
復帰後が心配…



お迎え、残業…  
みんな  
どうしてるの？

私の今後の  
キャリアは…？

## 予約制

詳細・申し込みはホームページから



<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/k5n/cnt/f7580/p1192913.html>

## オンラインカウンセリング

PCやスマホを利用したカウンセリング

## 対面・電話カウンセリング

横浜会場 横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ2階

川崎会場 川崎市高津区溝口1-6-12 リンクス溝の口1階

※対面は託児あり

主催／神奈川県かながわ労働センター TEL.045-633-6110 (代)

内容についてのお問い合わせは

## ▼令和8(2026)年度 カウンセリング実施日

会場 月	川崎会場 JR武蔵溝ノ口駅・ 東急溝の口駅から徒歩5分		横浜会場・オンライン相談
	日にち	時間	
4月	—	—	横浜会場・オンラインでの相談の日程や詳細は、 オモテ面のQRコードよりご確認ください。
5月	16(土)	13:00~16:00	
6月	16(火)	13:00~16:00	
7月	11(土)	9:30~12:30	
8月	—	—	
9月	5(土)	9:30~12:30	
10月	17(土)	13:00~16:00	
11月	17(火)	13:00~16:00	
12月	15(火)	13:00~16:00	
1月	19(火)	13:00~16:00	
2月	—	—	
3月	9(火)	13:00~16:00	

※ 相談時間は、1人50分です。(事前予約制)

### ▼会場地図



### ▼申込先 (川崎会場)



- ・ 託児あり(目安として、生後6か月から就学前までのお子さま)。
- ・ ホームページからお申込みができない場合は、下記連絡先までお電話ください。

【問合せ先】 044-833-3141

【URL】 <https://www.pref.kanagawa.jp/docs/jg5/cnt/f7615/index.html#kawasakiwmc>

かながわ労働センター川崎支所

**X(旧Twitter)**  
**はじめました!**

@roudou\_kawasaki

最新情報発信中! フォローお待ちしております!



かながわ労働センター川崎支所では、 **パワハラ** **賃金不払** **解雇** など

**労働相談も受け付けています!**

- 予約不要・電話相談可・秘密厳守。
- 日曜労働相談・夜間労働相談・弁護士労働相談も実施中!
- 詳細は、ホームページをご覧ください!

かながわ労働センター川崎支所

検索