

かながわ人生100歳時代ネットワーク

「この指とまれプロジェクト」

出版を軸にシニア・障がい者・若者
をまるっと応援したい！

「出版＝シニア×障がい者×若者」

「あまさきかく」

①実施事業の概要

・実施概要

出版と認知症予防に興味ある高齢者向けのセミナー開催

9月17日(火) 10:00～12:00

認定NPO法人若葉台 地域作業所「第2作業所わか」



①実施事業の概要

• 実施概要

集客方法 1

右のようなチラシを作り、ポスターサイズに大きくしていただき、会場の入り口付近に掲示

集客方法 2

A4のチラシを会場においていただき自由に手に取れるように設置

わくわくシニア向け！ 【新しい認知症予防セミナー】

世界に向けて文章で伝えられることがある！

出版したいなら、今出版しないと損！

「自分が出版なんて無理！」と思いませんか？実は出版のハードルがものすごく下がっています。今回特別に出版の際お伝えしている方法の一部を使い**出版の新しい知識**を得て思い出して手を動かして書くワークショップを開催します。

開催日 2024年9月17日（火）

時間 10:00～12:00

場所 わかばダイバーシティスペースWakka(わかっか)

参加費 500円

【限定10名】

(参加希望の方は下記Wakkaまでご予約下さい)

電子書籍出版（kindle出版）を知り、出版するとどんな良い事があるのか、また出版における原稿執筆方法をお伝えします。実際に1000文字の原稿を書いてみましょう！

出版の可能性を知り、文章を書いてワクワクする！

- ご自分の半生を振り返って思い出しましょう。
- 認知症予防として実際に手を動かしてみましょう。
- 希望者にはさらに良くなるヒントをお伝えします。

【持ち物】 筆記用具とご自分の飲み物



講師 あまさきかく
天砂美佳

セミナーは事前予約を！お席に限りがございます。

Wakka(TEL:045-520-3601)まで事前予約連絡をお願いいたします。

お申込み：セミナー当日Wakka受付に500円（わかっか使用料含む）をお支払いください。

①実施事業の概要

・実施概要

参加者数：1名（見学者：白岩理事長、咲村さん、関さん）

セミナー内容：

kindle出版することで自然に認知症予防になる意味は？

kindle出版して認知症予防をするメリット

多くの方が悩んでいる理由とは？～多くの方が陥る4つの失敗

失敗への解決策3

kindle出版で認知症予防できる幸せなシニア著者への成功方法3

ワークタイム

本日のまとめ

①実施事業の概要

・マッチング団体1

認定NPO法人若葉台

会場をお借りし、高齢者の方々にお声がけいただきました



①実施事業の概要

- ・ マッチング団体 2 : あびふる 関さん
別団体をおつなぎ頂いたりセミナーにご参加いただきました



①実施事業の概要

- ・ マッチング団体 3 : NAMIMATI 奈良様
今後出版パーティや朗読会開催したときの協力依頼



②事業の効果（成果）

今回のワークでは、「kindle出版をすることで認知症予防になる」お話しをさせていただき、実際に過去を振り返り鉛筆をもって文字を書くということが含まれていました。

成果は次の2点

- 1 この普段やらない作業、パソコンに打ち込むのではなく、手を動かす作業をあえてすることが脳への負荷になることを実感していただきました。



②事業の効果（成果）

2

一人だとできない作業をワークの中で皆とやること。
文章を書くことが好きなシニアにとっては認知症予防
には非常に良い作業になると実感。



②事業の効果（成果）

寄せられたお声

この時間ではここまでしか思い出せなかったけど
200文字書けました!

字を思い出さなかったよ!



③事業全体の感想

・今回のセミナー企画で良かった点

1 認定NPO法人若葉台の理事長白岩氏に協力を得られたこと



2 実際に若葉台の作業所を見て回り、NPOのスタッフとして働く方々や、環境整備された居場所で語らう方々の様子を見たり話せたこと



3 今後課題への対応をしながら継続してセミナーを続けていく方向をみいだせたこと



③事業全体の感想

- 今回のセミナー企画で改善すべき点

1 「出版することで認知症予防する」という新しい提案だったことで潜在的に「認知症を予防したい」かつ「出版したい」という人を集めきれなかった。

2 今回の事例を踏まえて発展の可能性ある土台を作りつつあるので今後どう発展させられるか協議を進めていく。



④事業の今後の展望

- 今回のセミナー企画から発展させたい3つの点

1 シニア向けの団体様との引き続きのお付き合い



2 障がい者で絵を描く人とつながる



3 シニアが出版したのち出版パーティ等で多世代交流の提案

