

(3) 同じ病気の方に相談したい(ピアサポート)

同じ病気の方が、患者やご家族の悩みや不安に対して、自分の経験を生かしながら相談に応じる「がん体験者による相談(ピアサポート)」を次の場所で行っています。

◆ 各病院等でのピアサポート

病 院	窓 口	実施日時
相模原協同病院	がん相談支援センター (P4～7)	第1・3水曜、第2・4木曜10時～15時30分
横須賀共済病院		毎週木曜10時～15時
大和市立病院		毎週金曜10時～14時30分
済生会横浜市南部病院		毎週月曜11時～16時
横浜労災病院		毎週火曜・水曜10時30分～15時(乳がんのみ)
藤沢市民病院		第1・3水曜、第2・4木曜11時～16時
横浜市立市民病院		第1・2金曜、第3・4月曜11～16時
川崎市立井田病院		毎週火曜11時～14時
横浜市立大学附属病院		毎月第1木曜13時～16時
平塚共済病院		毎週月・火・木曜日10時～16時
ひきのクリニック		050-1561-0985

◆ ピアサポートよこはま

ZOOMまたは電話による相談を行っています。

開催日時、お申し込み方法は二次元コードを読み込んでご確認ください。



◆ 相模原市

実施場所	連絡先	実施日時
南保健福祉センター (相模原市南区相模大野6-22-1)	相模原市健康増進課 042-769-8322 (月～金、祝日・休日・ 年未年始除く)	第2金曜日 10時～15時 予約制
ウェルネスさがみはら (相模原市中央区富士見6-1-1)		第4日曜日 10時～15時 予約制

(4) その他の相談窓口(悩んでいるあなたへ)

- 気持ちが悪くなる・眠れない…
- 身近な人には話せないが、話を聞いてほしい…など
- ▽あなたの身近なところに相談できる窓口があります。



いちようくんとやまゆりちゃん
(神奈川県自殺対策普及啓発キャラクター)

相談窓口名	電話番号	開設時間
神奈川県精神保健福祉センター こころの電話相談	0120-821-606	毎日24時間
横浜いのちの電話	045-335-4343	毎日24時間
川崎いのちの電話	044-733-4343	毎日24時間
LINE相談「いのちのほっとライン@かながわ」		水曜日を除く毎日の17時から24時まで(受付は23時30分まで) ※祝日・休日・年末年始を除く
お住まいの地域の県保健福祉事務所・センターや市(区)の保健所でもご相談いただけます。お気軽にご相談ください。		

～ヘルプマークについて～

ヘルプマークとは、外見から分からない疾患や難病の方などが、周囲の方から援助を得やすくなるよう、東京都が作成したマークです。神奈川県でも、このマークを導入しています。

たとえば、薬物療法を受けていて、通院途中の電車やバスの中で立っていることがつらいときなどにお使いください。

詳しくは、県ホームページに掲載しています。

神奈川県 ヘルプマーク

🔍 検索

