

ピリッと!

ポテサラトースト

夜ご飯のおかずで残ったポテサラをアレンジして朝ごはんに!

たくさん
食べたい人は
1袋でもOK!

材料

食パン (8枚切り) ... 1枚
市販のポテトサラダ ... 1/2袋(60g)
粒マスタード ... 小さじ1
こしょう ... お好み

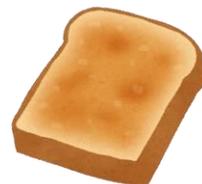
所要時間
約5分

作り方

- ①食パンに粒マスタードをぬる
- ②ポテトサラダをのせる
- ③こしょうをかける
- ④トースター(1000W)で3分焼く

粒マスタード
の量を変えて
お好みの辛さ
に調節!

合計約90円で
作れる!



神奈川県立保健福祉大学
実習生