

令和7年度タレント育成能力開発プログラム⑦（2期生）

1 開催日時	令和7年11月24日（月・祝） ①9時00分～12時00分 ②13時00分～16時00分
2 開催場所	はだの丹沢クライミングパーク（秦野市戸川 1398 番地）
3 参加者	かながわジュニアスターズ2期生 ①12名 ②8名 計20名（在籍48名）
4 実施内容	<p>講師 藤沢市山岳・スポーツクライミング協会</p> <p>○ 身体能力開発プログラム「SAQ トレーニング」</p> <p>○ 競技スポーツ体験プログラム「ボルダー」</p> <p>（1）安全面の説明、ルールのレクチャー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・壁面にある「S（スタート）」マークから「G（ゴール）」マークを目指して色別のルートに登る ・「G（ゴール）」のホールドを3秒保持して課題クリアとなる  <p>（2）4班に分かれて各班でボルダー体験</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4か所4班に分かれ、20分ごとにローテーションし、様々な課題（ルート）を体験 ・フリー体験 35分間 

(3) 佐竹選手（全国大会出場）の試技見学



集合写真

