

とも ひ、がい
友だちが被害にあったら
どうすればいいの？



- だれかに話すことはとても勇気のいることです。
- もしお友だちから相談されたり、被害にあっている友だちを見たりしたときには、安心できる大人に相談しましょう。
- 「かならいん」にも相談できます。

まわ おとな かた 周りの大人の方へ

ひ、がい う あ こ
被害を打ち明けられたとき、子どもに聴き
すぎることが、子どもの記憶に影響を
与えることがあります。
子どもの話を否定せずに聴き、なるべく
はや けい、さつ じ、どう そう、だん じょ
早く警察や児童相談所、「かならいん」
など、せんもん かん かん そう、だん
等の専門機関に相談しましょう。



ひとり でな やま ず そう、だん
相談してください。

ひ、みつ まち
秘密は守られます。
な、まえ い そう、だん
名前を言わなくても相談できます。

かながわ せい、はん、ざい せい、ぼう、りょく、ひ、がい、しゃ
かながわ性犯罪・性暴力被害者
ワンストップ支援センター

「かならいん」



でん わ そう、だん
電話相談

365日/24時間

相談無料

は や く ワンストップ
#8891



#8891 につながらないときは
045-322-7379 へ電話してください。

かながわ せい、ひ、がい、そう、だん
かながわ性被害相談LINE

まい、しゅう、か もく きん にち、よう、び
毎週火・木・金・日曜日
16時～21時



神奈川県

大切なあなたに 伝えたいこと



相談できる場所があります

かながわ せい、はん、ざい せい、ぼう、りょく、ひ、がい、しゃ
かながわ性犯罪・性暴力被害者
ワンストップ支援センター

「かならいん」

※「かならいん」はかながわけん うん、まい
神奈川県が運営する
せい、ぼう、りょく、ひ、がい、しゃ そう、だん、まど、ぐち
性暴力被害者のための相談窓口です。

1. 「性暴力」って何？



- だきつかれた・さわられた・キスされた
- 相手の体をさわらせられた・見せられた
- 下着やはだかを見せるよう言われた・写真や動画をとられた

...など、あなたがイヤだ・おかしいと感じたら、それは「性暴力」です。そのような行為をされることを、被害にあうといえます。

水着でかくれる場所は、大切な「プライベートゾーン」。

あなたの体はあなたのための大切なものです。

「ダメ」「イヤ」って言えなくても相手がまちがっているのであって、あなたは何も悪くありません。

2. 被害にあったら どんな変化が起こるの？



- 頭やおなか痛
- 一人がこわい
- イライラする
- 集中できない
- 夜ねむれない
- 学校に行けない
- 食欲がない

被害にあうと、だれでも心や体に変化します。

「知らない人から」「子どもどうしで」「知っている人からも」「だれでも」被害にあうことがあります。

3. もしも被害にあったら どうすればいいの？



すぐに保護者や先生など、安心できる大人に相談しましょう。

「ひみつだよ」「だれにも言ったらダメ」
こう言われたとしても、あなたの安全と安心を守ることが大切です。

ひとりでなやんでいませんか？

だれにも相談できない、でも不安で仕方がない
そんなとき、「かならないん」にも相談できます。

困ったり、つらくなったら、いつでも相談してください。